

# » **ARBEITSZEITMONITOR 2018**

**EINE EMPIRISCHE STUDIE ZU ARBEITSZEITEN  
UND ÜBERSTUNDEN IN DEUTSCHLAND**

---

VON COMPENSATION PARTNER



Bei Fragen zum Arbeitszeitmonitor oder zu unseren  
Leistungen kontaktieren Sie uns gerne:

**COP CompensationPartner GmbH**

Herr Artur Jagiello  
Straßenbahnring 19  
20251 Hamburg  
Deutschland

Telefon (Zentrale): +49 (40) 42 10 47 5-0  
Telefax (Zentrale): +49 (40) 42 10 47 5-25  
[presse@compensation-partner.de](mailto:presse@compensation-partner.de)  
[www.compensation-partner.de](http://www.compensation-partner.de)

Geschäftsführung  
Tim Böger, Dr. Philip Bierbach  
Juni 2018

**» DIE DATENBASIS**

Die Untersuchung basiert auf  
226.452 Vergütungsdaten aus  
den vergangenen 12 Monaten  
(Stand: Juni 2018).



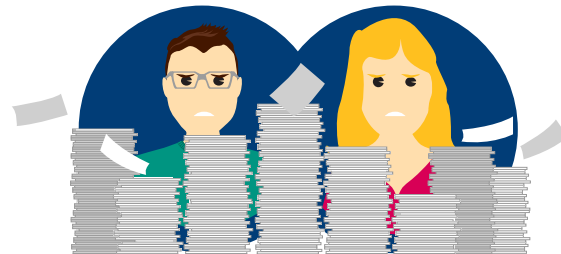
Insgesamt: 226.452 Gehaltsdaten  
Frauen: 90.120, Männer: 136.332



machen keine  
Überstunden  
**46 %**



machen  
Überstunden  
**54 %**



60 %



bekommen keinen  
Überstundenausgleich



54 %

40 %



bekommen  
Überstundenausgleich

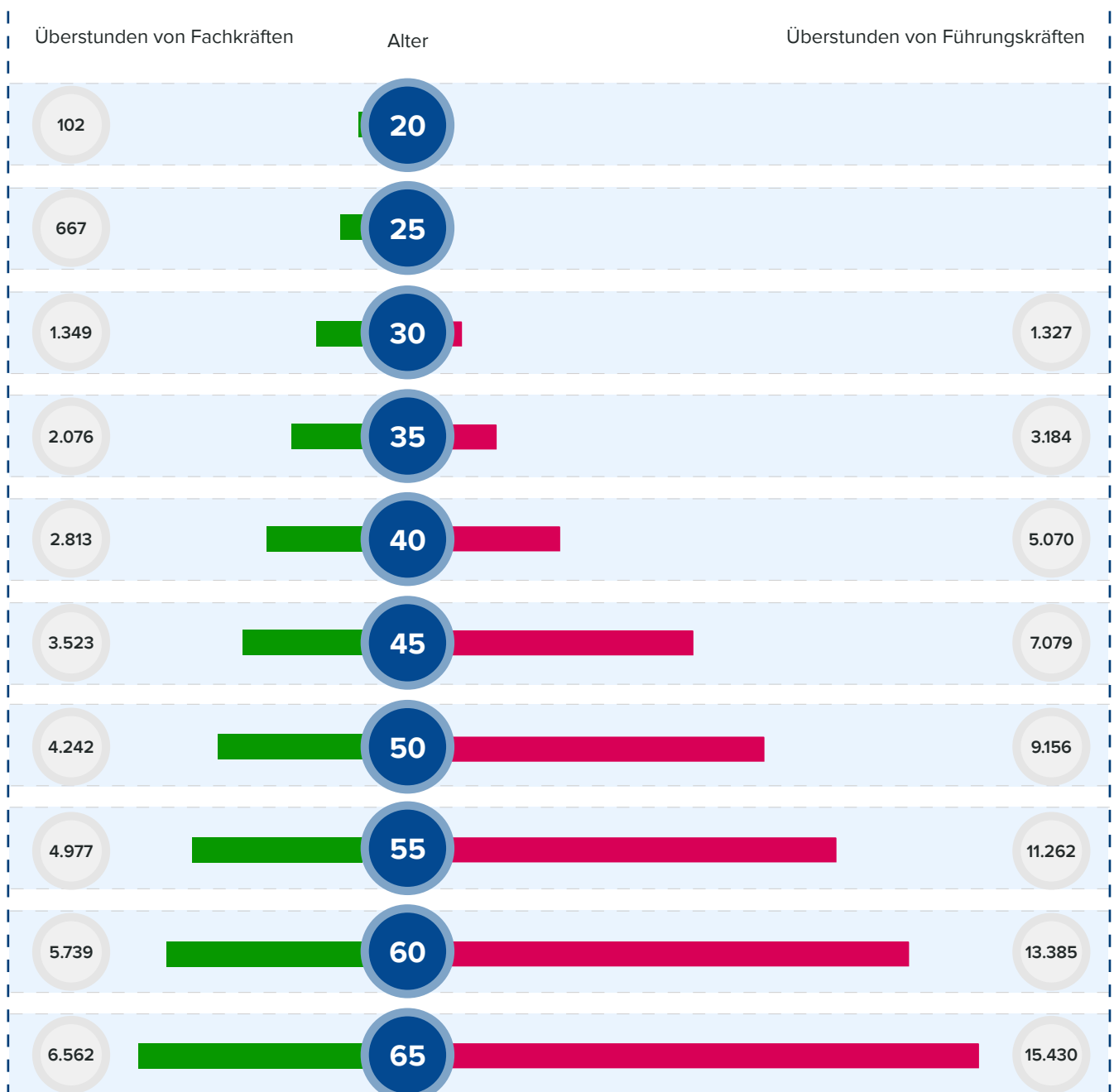


46 %

## » ÜBERSTUNDEN IM GESAMTEN KARRIEREVERLAUF

Für die Berechnung der zusätzlich geleisteten Arbeitszeit im Karriereverlauf haben wir die durchschnittlichen Überstunden pro Woche auf ein Jahr hochgerechnet. Anschließend haben wir die Überstunden pro Jahr vom Karriereanfang bis zum -ende addiert. Fachkräfte in Deutschland arbeiten von ihrem 20. bis zum 65. Lebensjahr insgesamt 6.562 Stunden zusätzlich. Führungskräfte (Eintritt mit 27 Jahren) leisten bis zum Renteneintrittsalter 15.430 Überstunden und damit mehr als doppelt so viel wie Fachkräfte.

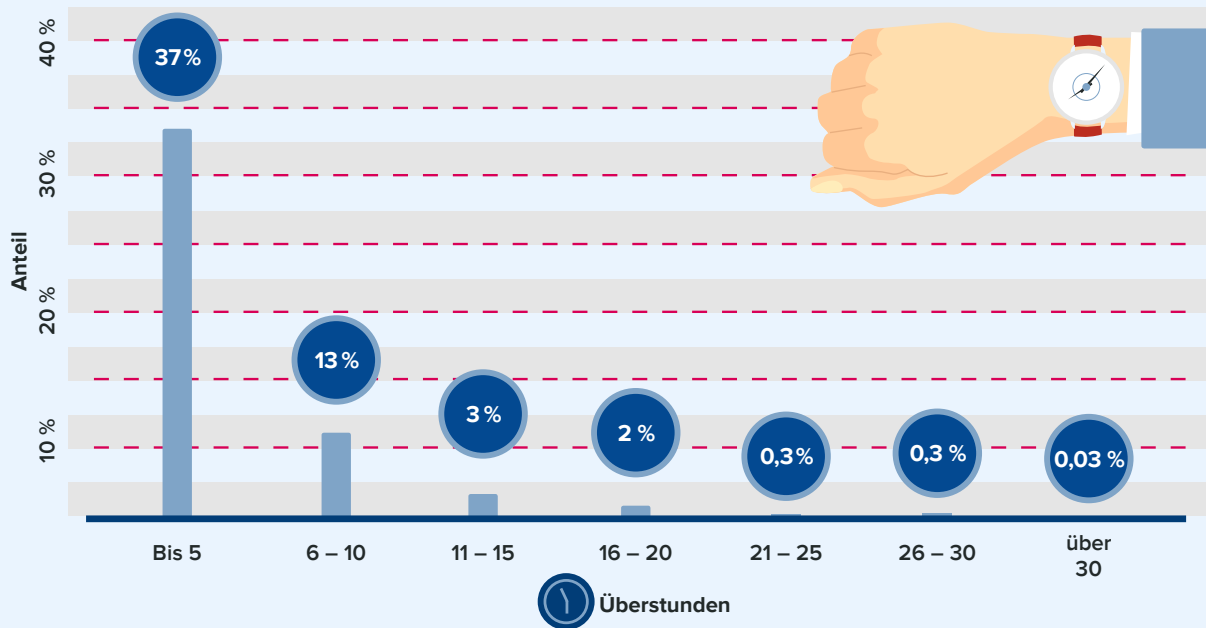
### » Korrelation zwischen Überstunden und Alter



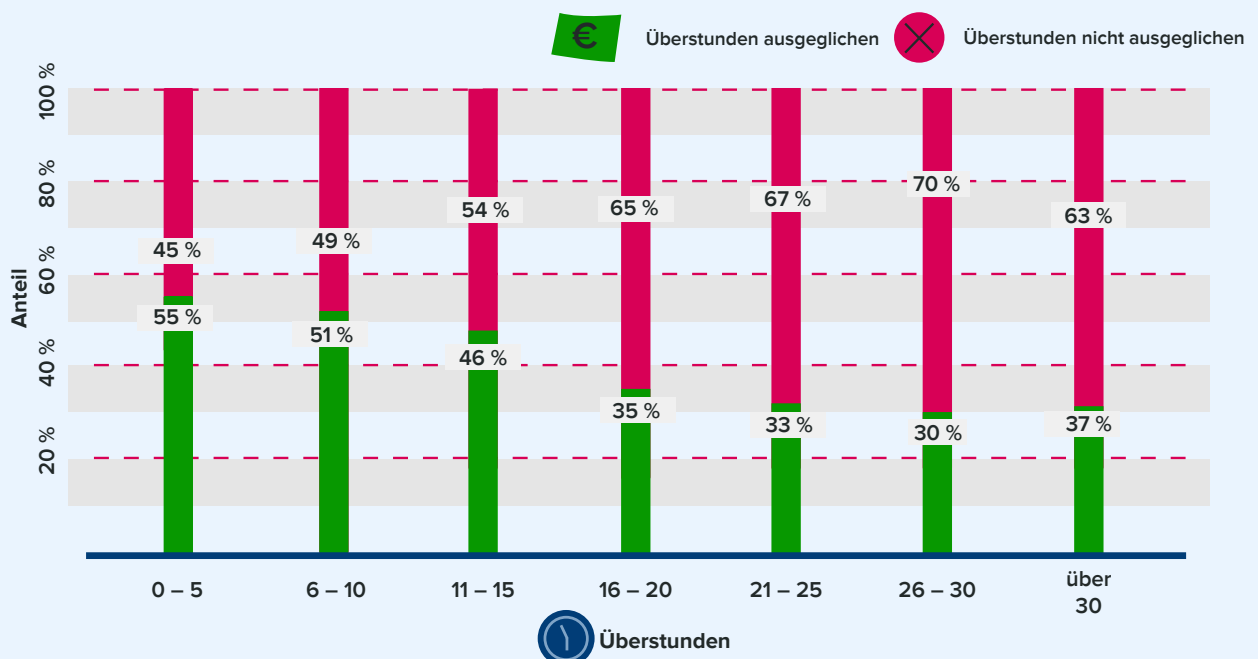
## » ANZAHL DER ÜBERSTUNDEN / ÜBERSTUNDENAUSGLEICH

Für 37 Prozent sind bis zu fünf Überstunden pro Woche die Regel. Über fünf Prozent der Beschäftigten in Deutschland leisten dagegen deutlich mehr als zehn Überstunden wöchentlich. Für 44 Prozent der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer fallen keine Überstunden an.

### » Anzahl der Überstunden insgesamt



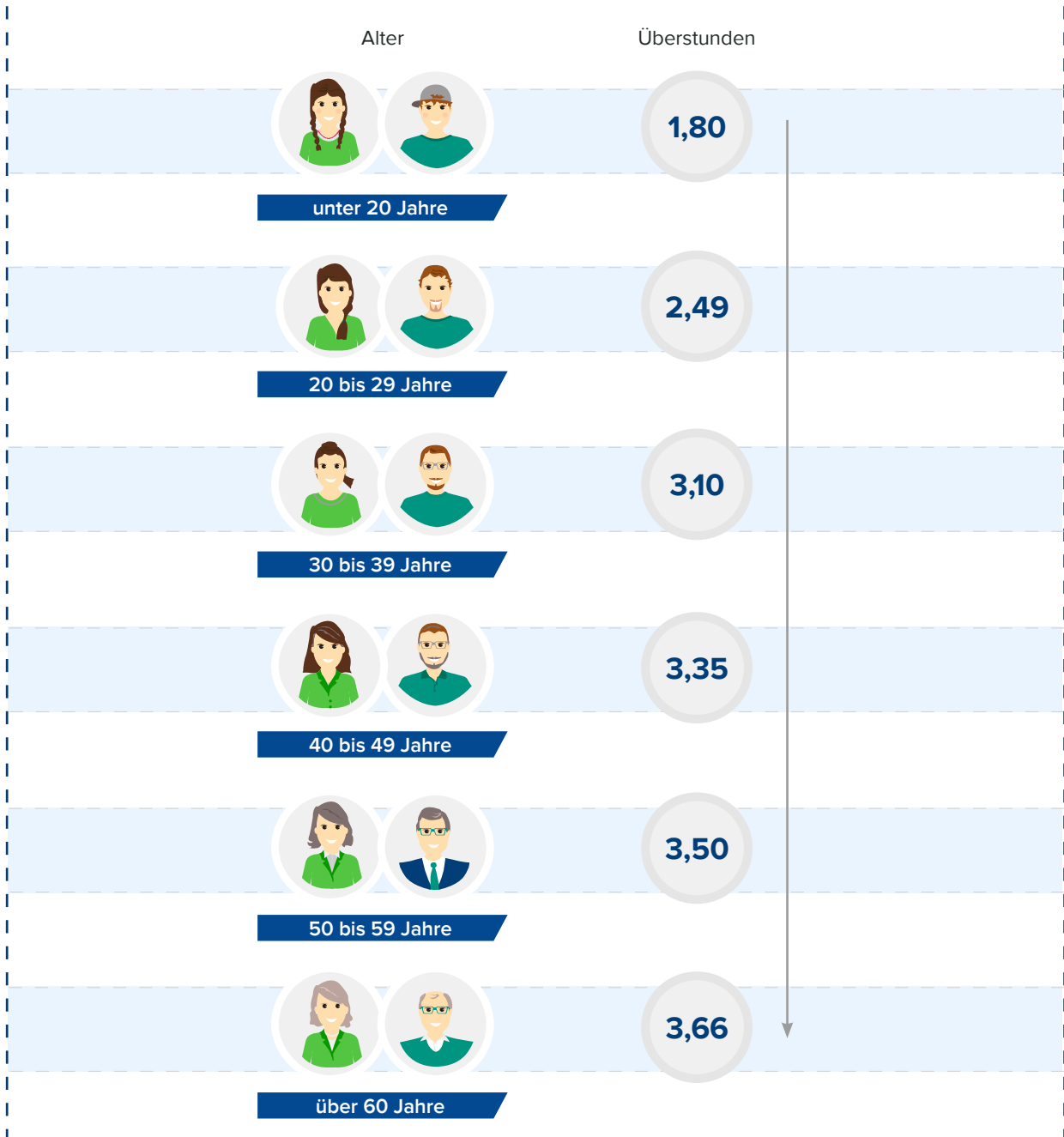
### » Überstundenausgleich



## » ÜBERSTUNDEN NACH ALTER

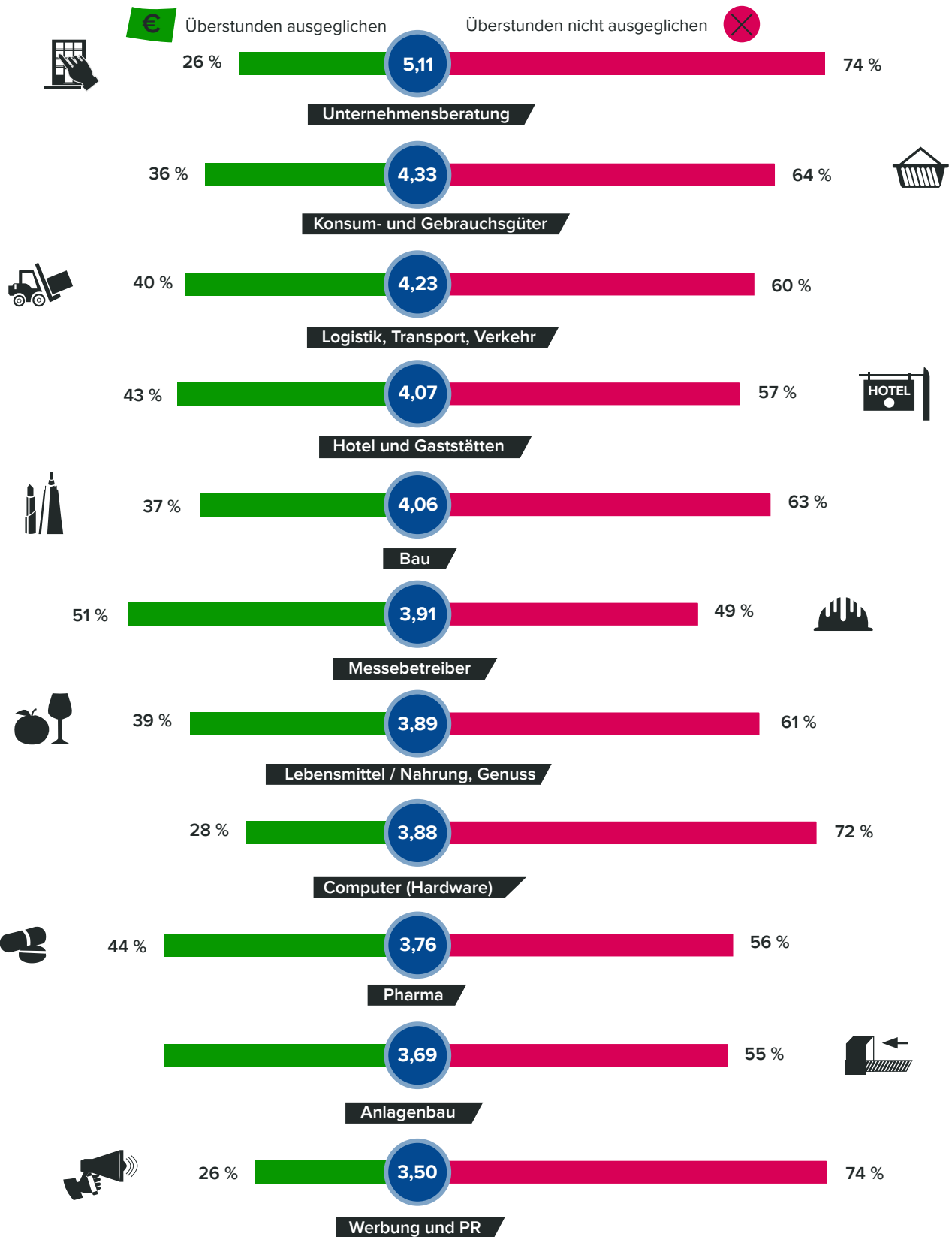
Mit dem Alter steigt auch die Anzahl der Überstunden kontinuierlich an. Beschäftigte unter 20 Jahren machen im Schnitt knapp zwei Stunden pro Woche extra. 40 bis 59-Jährige leisten rund 3,3 Stunden mehr als vertraglich geregelt, bei den über 60-Jährigen sind es mehr als 3,6 Stunden.

### » Korrelation zwischen Überstunden und Alter



## » ÜBERSTUNDEN NACH BRANCHEN

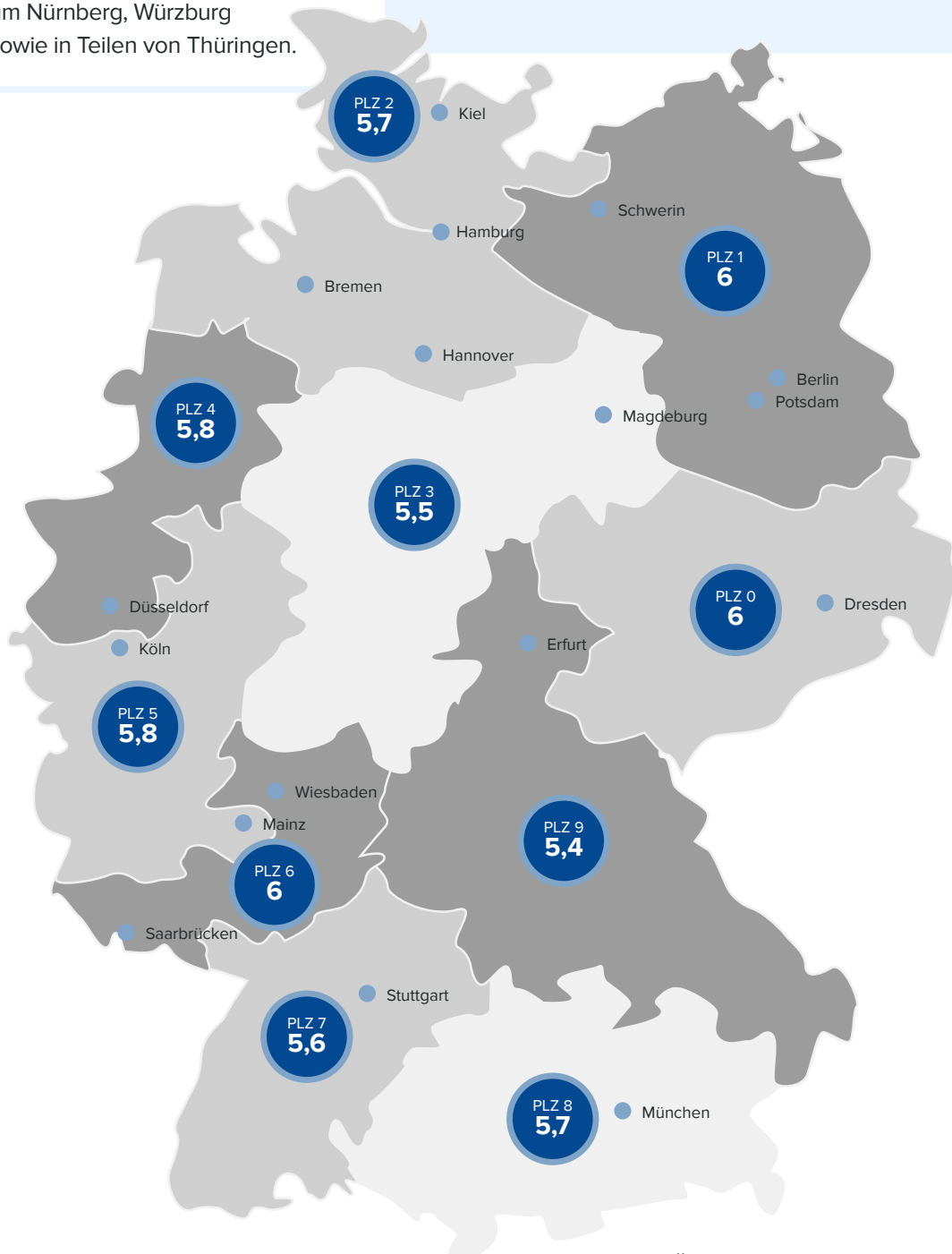
Beschäftigte in Unternehmensberatungen machen die meisten Überstunden. Sie kommen auf durchschnittlich 5,11 Stunden pro Woche. Einen Ausgleich erhalten lediglich 26 Prozent der dort Beschäftigten.



**» ÜBERSTUNDEN NACH REGION**

Die meisten Überstunden leisten Beschäftigte in den neuen Bundesländern rund um Berlin und Leipzig. Die wenigsten Überstunden machen Arbeitnehmer in den Regionen rund um Nürnberg, Würzburg sowie in Teilen von Thüringen.

Überstunden  
**5,7**  
Ø gesamt



Bei PLZ-Regionen liegt eine Datenbasis zugrunde, die nur Personen mit Überstunden umfasst. Daher fallen die prozentualen Anteile im Vergleich zu den vorherigen Folien höher aus.



**» ÜBERSTUNDEN NACH GEHALTSHÖHE**

Je höher das Gehalt, desto höher in der Regel die geleisteten Überstunden. Beschäftigte mit einem Jahresgehalt von unter 20.000 Euro arbeiten durchschnittlich 1,8 Stunden mehr pro Woche. Top-Verdiener mit einem Gehalt von über 120.000 Euro jährlich arbeiten dagegen 9,5 Stunden zusätzlich.

