

» **ARBEITSZEITMONITOR 2019**

**EINE EMPIRISCHE STUDIE ZU ÜBERSTUNDEN IN
DEUTSCHLAND**

VON COMPENSATION PARTNER



» INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Datenbasis	2
Überstunden nach Fach- und Führungskräften	3
Anzahl der Überstunden seit 2009	4
Überstunden nach Geschlecht	5
Anzahl der Überstunden	6
Überstunden nach Alter	7
Kumulierte Überstunden nach Alter	8
Überstunden nach Branchen	9
Überstunden nach Bundesländern	11
Überstunden nach Gehaltshöhe für Fachkräfte	12
Überstunden nach Gehaltshöhe für Führungskräfte	13

» DATENBASIS

Für den Arbeitszeitmonitor 2019 haben wir 215.403 Angaben von Beschäftigten aus Deutschland analysiert. Die Daten sind maximal 12 Monate alt. Untersucht wurden sie unter anderem nach der Anzahl an Überstunden sowie dem Überstundenausgleich.

Bei der Erhebung werden alle Arbeitnehmerinnen und -nehmer berücksichtigt. Darunter befinden sich auch Angaben von Beschäftigten, die keine Überstunden leisten.

**215.403 Angaben von Arbeitnehmerinnen
und Arbeitnehmern**



Frauen: 39,2 %



Männer: 60,8 %



Alle Fachkräfte

92,6 %



Alle Führungskräfte

7,4 %

» ÜBERSTUNDEN NACH FACH- UND FÜHRUNGSKRÄFTEN

Mehr als die Hälfte (54 Prozent) der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Deutschland leistet Überstunden. Alle Beschäftigten kommen im Durchschnitt auf 3,03 Überstunden pro Woche. Fachkräfte liegen bei 2,7 und Führungskräfte bei 7,8 Stunden.

Über die Hälfte (51 Prozent) der Fachkräfte machen Überstunden, bei Führungskräften sind es mit 83 Prozent deutlich mehr.

Überstunden
3,03
Ø gesamt

machen keine
Überstunden
46 %



machen
Überstunden
54 %



Machen Überstunden



51 %

Fachkräfte

Überstunden
2,7
Ø gesamt



83 %

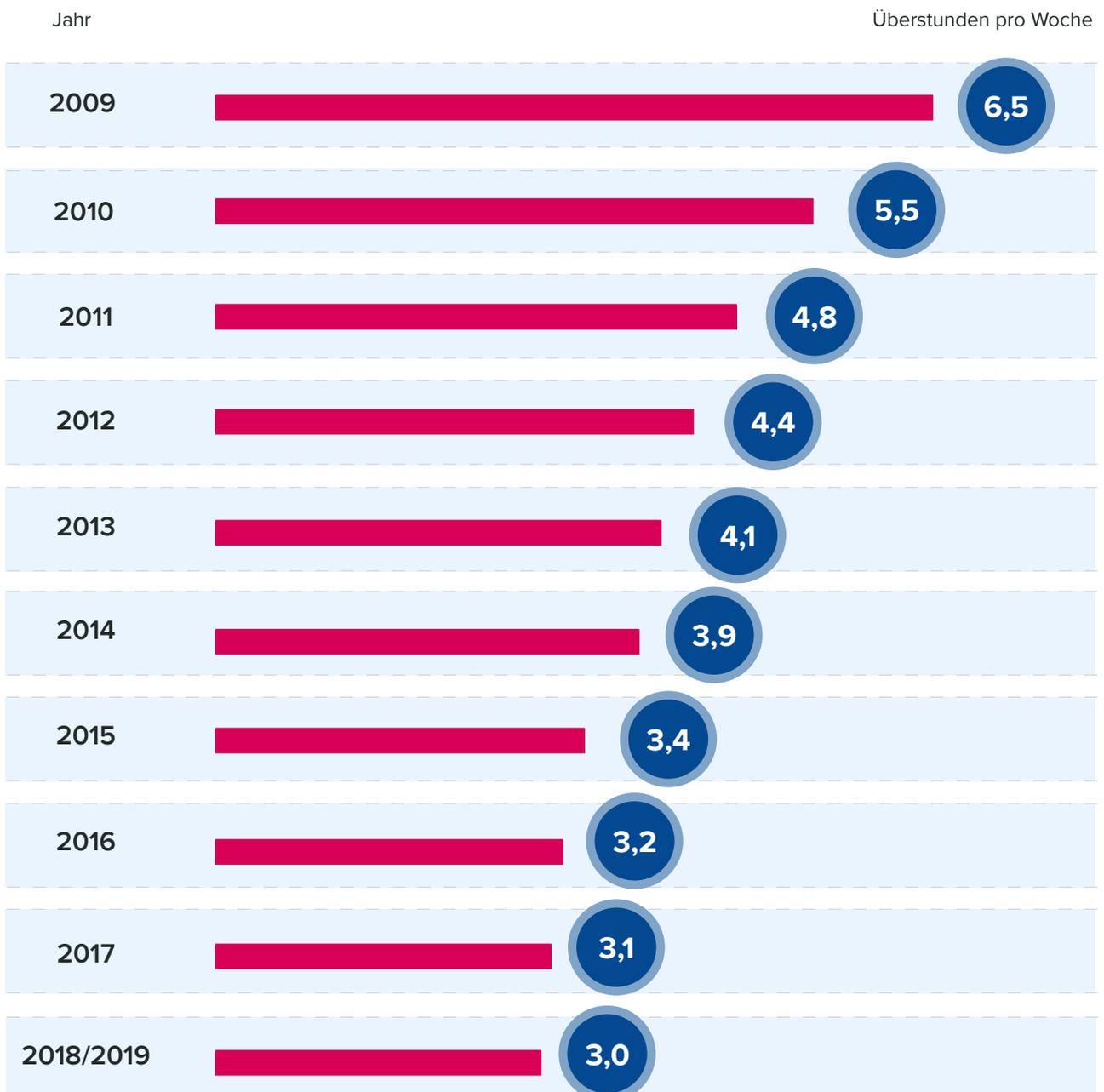
Führungskräfte

Überstunden
7,8
Ø gesamt

» ANZAHL DER ÜBERSTUNDEN SEIT 2009

Die Anzahl der durchschnittlich geleisteten Überstunden pro Woche ist seit der Finanzkrise von 2007 bis 2009 deutlich gesunken. Der höchste Wert wurde im Jahr 2009 erreicht. Hier fielen durchschnittlich 6,6 Überstunden pro Woche für Fach- und Führungskräfte an. Ab 2010 sinkt die durchschnittliche Überstundenanzahl auf rund 3 im Jahr 2018/2019.

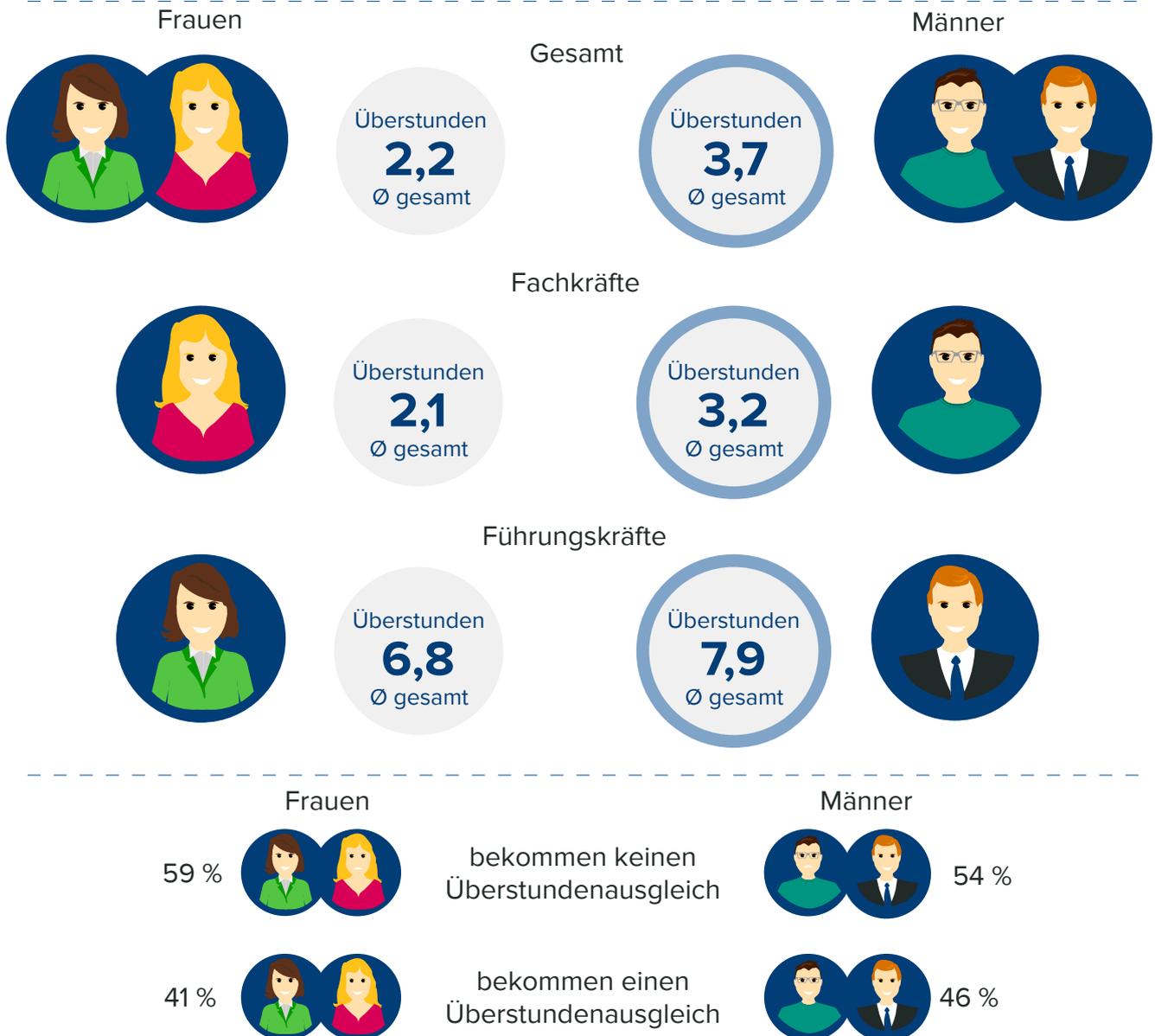
» Durchschnittliche Anzahl der Überstunden pro Woche seit 2009



» ÜBERSTUNDEN NACH GESCHLECHT

Laut Analyse leisten Männer mehr Überstunden als Frauen. Während männliche Beschäftigte insgesamt 3,7 Stunden zusätzlich arbeiten, kommen ihre Kolleginnen auf 2,2 Überstunden.

Allerdings erhalten 41 Prozent der Frauen einen Überstundenausgleich. Bei Männern sind es 46 Prozent.

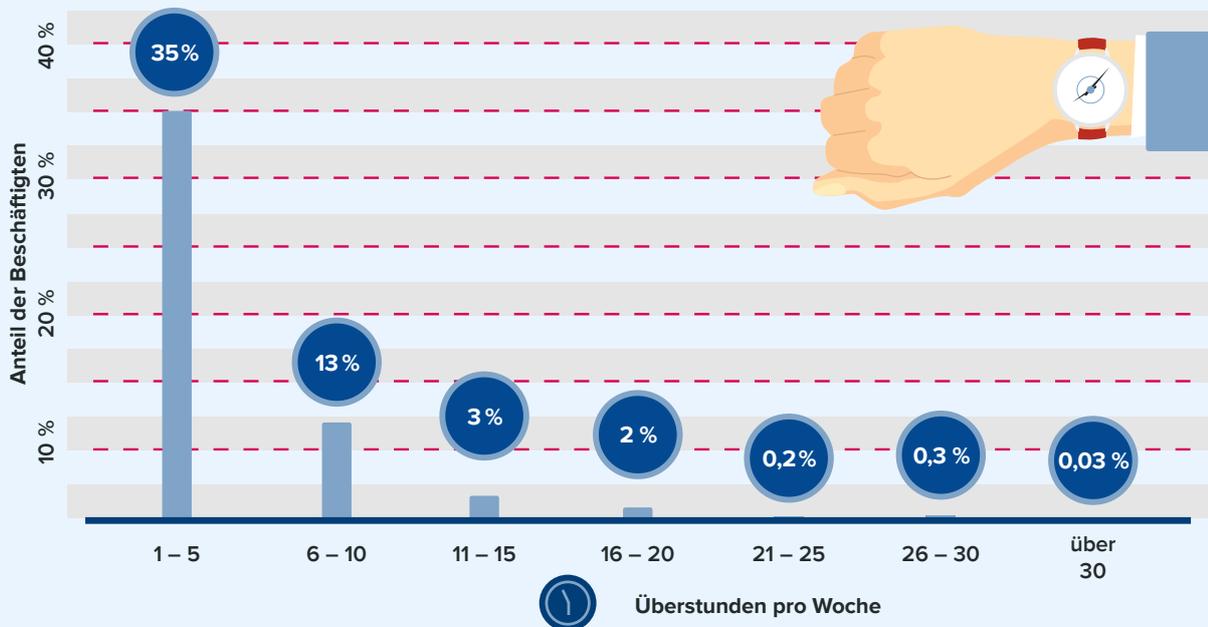


Anmerkung: Bei der Berechnung des Ausgleichs haben wir ausschließlich die Arbeitnehmerinnen und -nehmer berücksichtigt, die Überstunden leisten. (Siehe S. 3: 54 Prozent machen Überstunden)

» ANZAHL DER ÜBERSTUNDEN

Für 35 Prozent sind 1 bis 5 Überstunden pro Woche die Regel. Über 5 Prozent der Beschäftigten in Deutschland leisten hingegen deutlich mehr als 10 Überstunden wöchentlich. In der Grafik nicht aufgeführt: Für 46 Prozent der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer fallen keine Überstunden an.

» Anzahl der Überstunden insgesamt



» ZITAT

„Wer mehr als zehn Überstunden pro Woche arbeitet, gehört in Deutschland zur Minderheit. Meistens sind es Führungskräfte und Geschäftsführer, die deutlich länger im Büro sitzen.“

Tim Böger, Geschäftsführer von Compensation Partner

» ÜBERSTUNDEN NACH ALTER

Je älter Beschäftigte werden, desto mehr Überstunden machen sie. So leisten Fachkräfte mit unter 20 Jahren mehr als 1,7 Überstunden pro Woche. Arbeitnehmerinnen und -nehmer, die zwischen 20 und 30 Jahre alt sind, arbeiten im Schnitt rund 2,5 Stunden länger. Bei den über 60-Jährigen sind es mehr als 3,6 Stunden.

Führungskräfte arbeiten hingegen deutlich länger – insbesondere im Alter zwischen 50 und 59. Sie kommen auf über 8 Überstunden pro Woche.

» Korrelation zwischen Überstunden und Alter

Alter	Gesamt	Fachkräfte	Führungskräfte
 unter 20 Jahre	1,74	1,74	
 20 bis 29 Jahre	2,48	2,45	6,94
 30 bis 39 Jahre	3,10	2,83	7,22
 40 bis 49 Jahre	3,35	2,78	7,87
 50 bis 59 Jahre	3,51	2,87	8,29
 über 60 Jahre	3,66	3,02	7,87

» KUMULIERTE ÜBERSTUNDEN NACH ALTER

Das Überstundenkonto steigt im Laufe des Erwerbslebens. Aufsummiert ergeben sich am Ende der Karriere von Fachkräften 9.655 Überstunden. Führungskräfte leisten bis zum 65. Lebensjahr 15.390 zusätzliche Stunden. Berechnet wurden hier die durchschnittliche Überstundenanzahl für 42 Arbeitswochen pro Jahr. Mit 25 Jahren leisten Fachkräfte insgesamt 192 Überstunden pro Jahr. Mit 30 haben sie bereits 1.226 Überstunden auf dem Konto.

Bei dieser Berechnung wurden ausschließlich Fach- und Führungskräfte berücksichtigt, die auch Überstunden machen. Dadurch fällt die durchschnittliche Anzahl an zusätzlichen Stunden höher aus als bei der Betrachtung aller Beschäftigten. Für die Berechnung der Führungskräfte haben wir Daten ab dem 27. Lebensjahr berücksichtigt. Mit 30 Jahren haben sie bereits 1.372 Überstunden angesammelt.

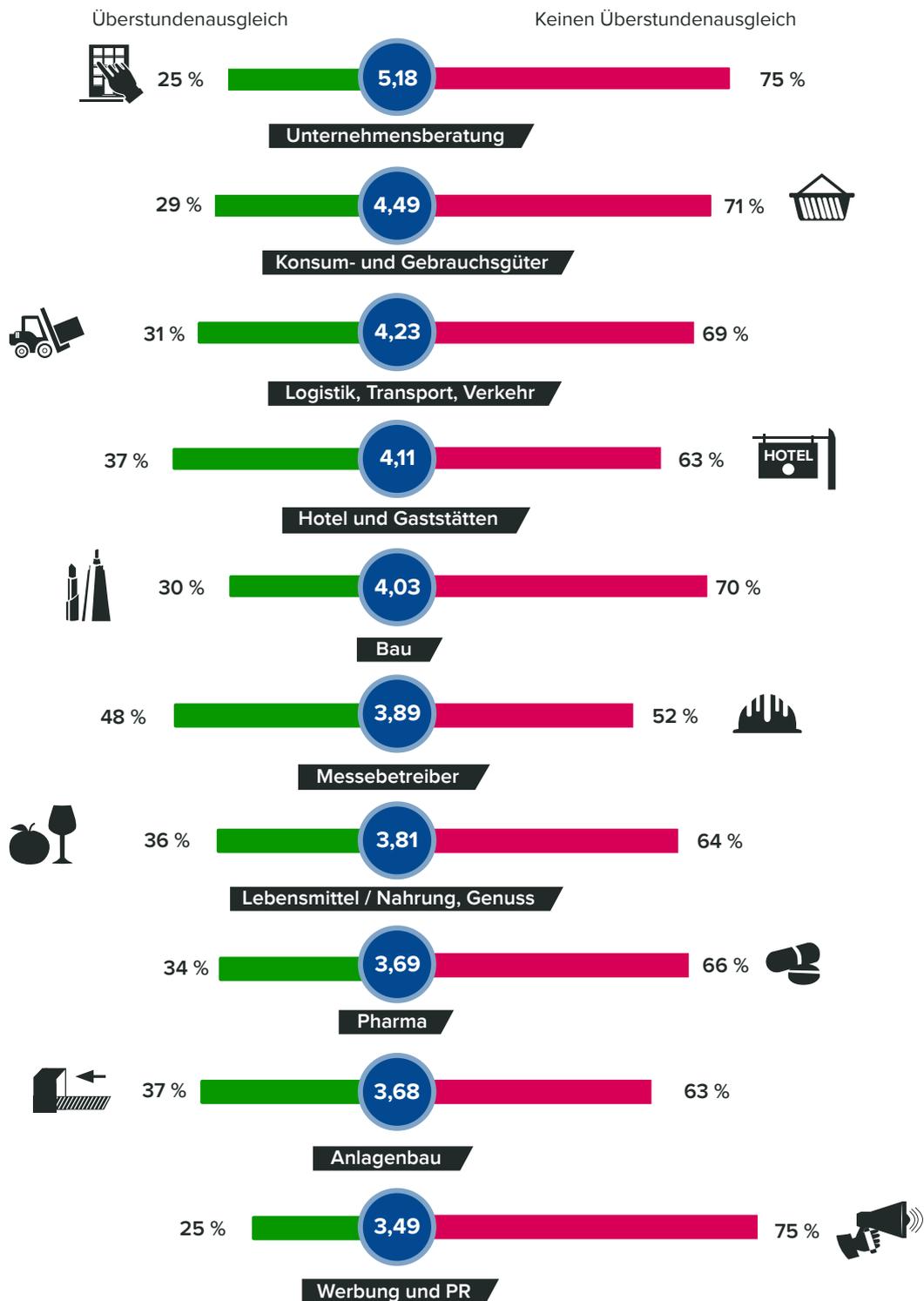
» Aufsummierte Überstunden im Laufe der Karriere



 Fachkräfte
 Führungskräfte

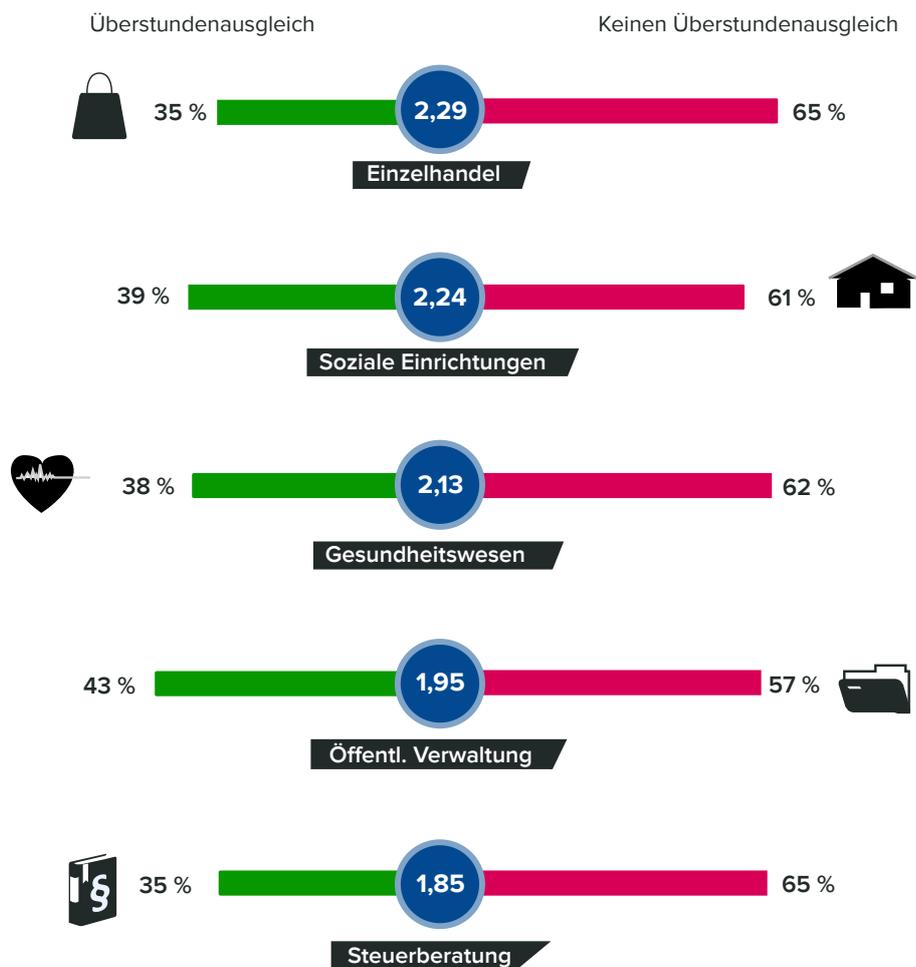
» ÜBERSTUNDEN NACH BRANCHEN

Beschäftigte in Unternehmensberatungen machen die meisten Überstunden. Sie kommen auf durchschnittlich 5,18 Stunden pro Woche. Einen Ausgleich erhalten lediglich 25 Prozent der Angestellten. Auf dem zweiten Rang folgt die Konsum- und Gebrauchsgüterbranche mit 4,49 Überstunden pro Woche. Hier erhalten 29 Prozent einen Ausgleich.



» ÜBERSTUNDEN NACH BRANCHEN

Die wenigsten Überstunden fallen laut Auswertung in der Steuerberatung an. Hier liegt die durchschnittliche Zahl bei 1,85 Stunden. Es folgen die Öffentliche Verwaltung mit 1,95 und das Gesundheitswesen mit 2,13 Überstunden im Schnitt. In diesen Branchen erhalten mindestens 35 Prozent einen Ausgleich.



» ZITAT

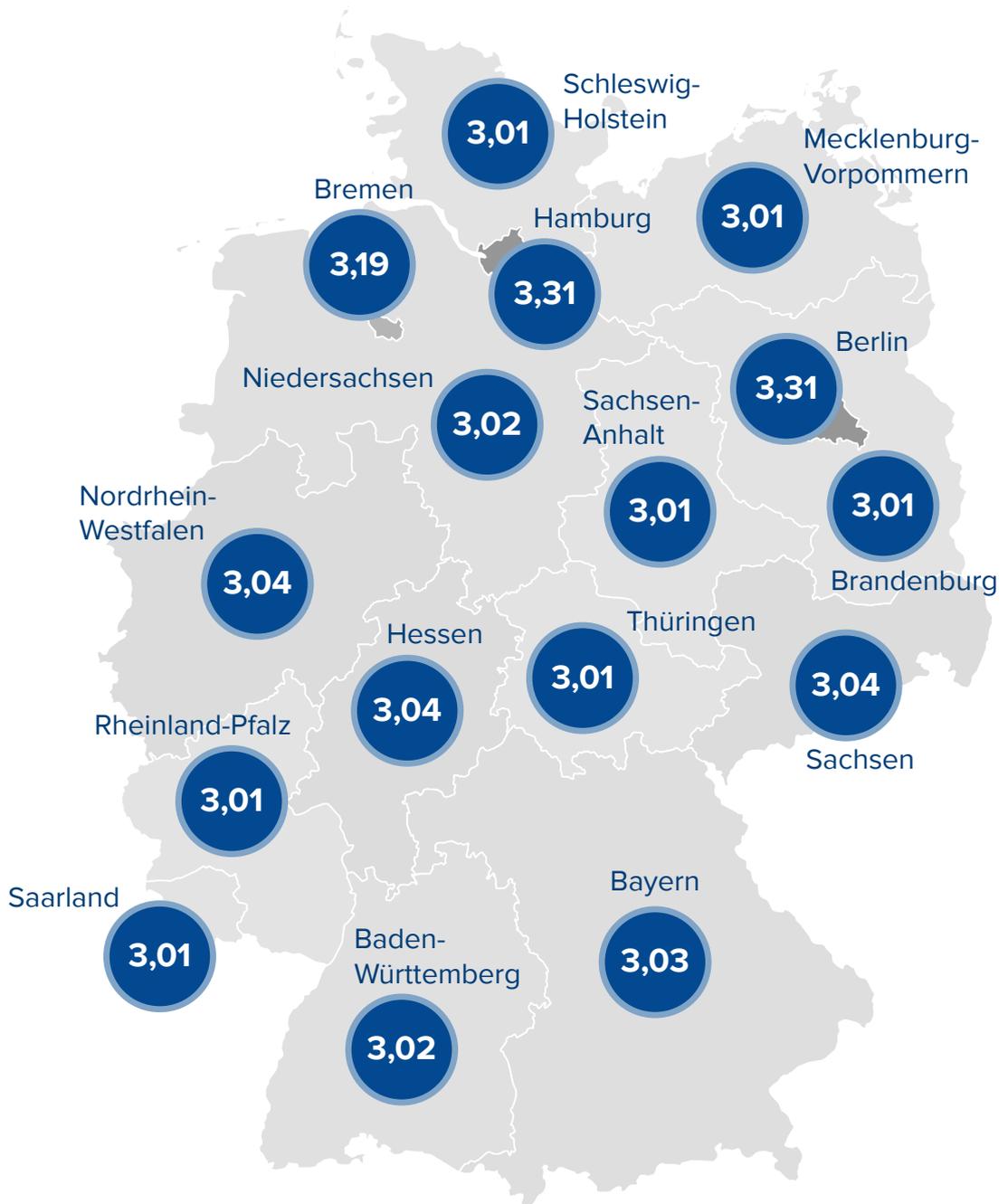
„Unternehmensberaterinnen und -berater müssen Reisebereitschaft mitbringen, wodurch viele Überstunden anfallen. Das in der Regel hohe Gehalt soll die zusätzliche Belastung ausgleichen.“

Tim Böger, Geschäftsführer von Compensation Partner

» ÜBERSTUNDEN NACH BUNDESLÄNDERN

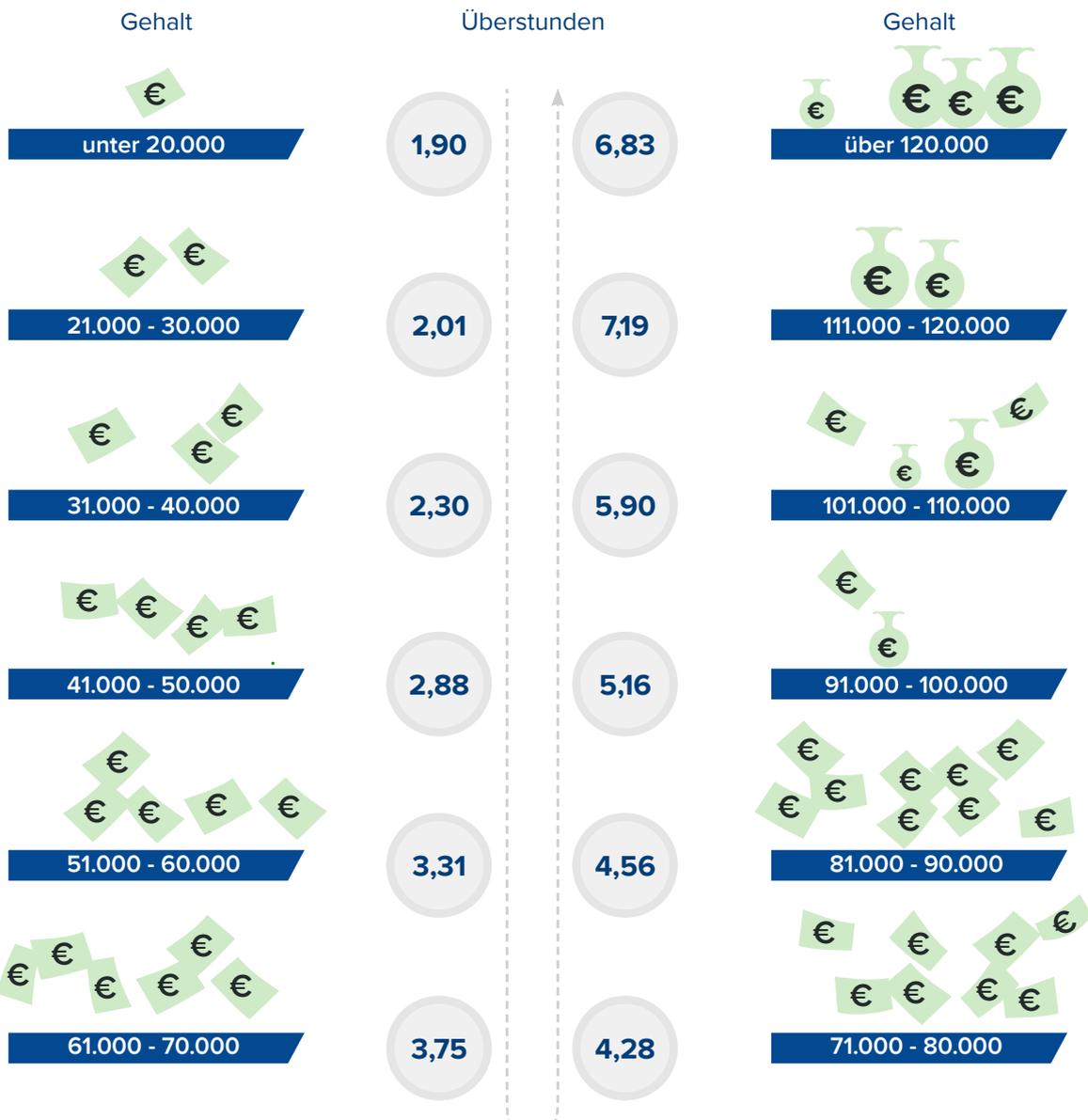
Beschäftigte in Deutschland leisten bundesweit durchschnittlich 3,03 Überstunden pro Woche. Berücksichtigt sind hier alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer – auch solche, die keine Überstunden machen. Im Vergleich mit anderen Bundesländern arbeiten die Hamburger und Berliner am längsten. Größere regionale Unterschiede lassen sich jedoch nicht feststellen.

Überstunden
3,03
Ø gesamt



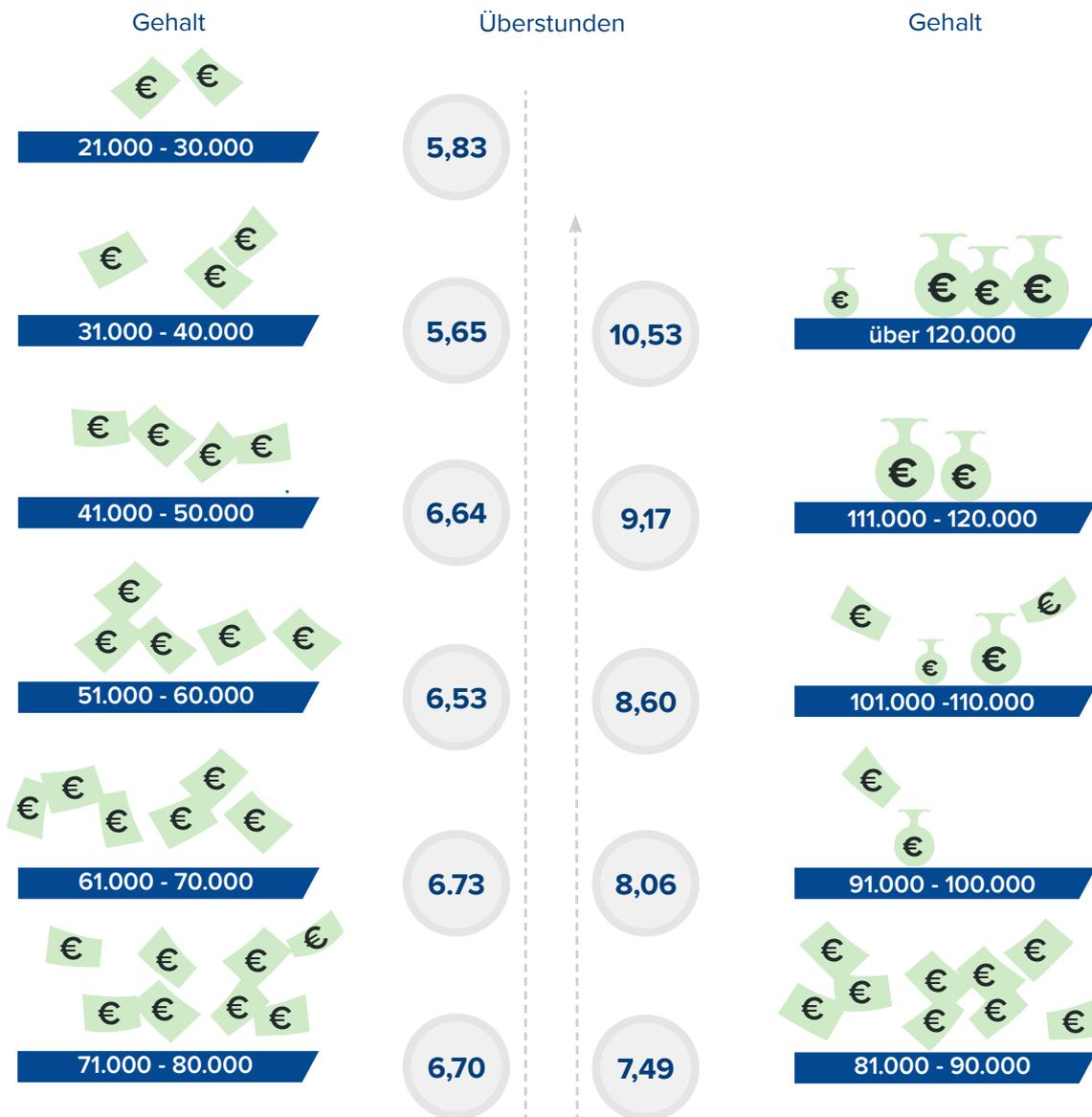
» ÜBERSTUNDEN NACH GEHALTSHÖHE FÜR FACHKRÄFTE

Laut Analyse korreliert die Höhe des Gehalts mit der Anzahl an Überstunden: Während Fachkräfte mit einem jährlichen Bruttojahresgehalt von unter 20.000 Euro 1,9 Überstunden pro Woche leisten, kommen Beschäftigte mit über 120.000 Euro im Jahr auf 6,83 Stunden zusätzlich.



» ÜBERSTUNDEN NACH GEHALTSHÖHE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Führungskräfte arbeiten deutlich länger als Fachkräfte. In der Gehaltsklasse zwischen 21.000 und 30.000 Euro sind es bereits 5,83 Überstunden pro Woche. Bei einem Gehalt von über 120.000 Euro im Jahr leisten Führungskräfte durchschnittlich 10,53 Überstunden.



**Bei Fragen zum Arbeitszeitmonitor oder zu unseren
Leistungen kontaktieren Sie uns gerne:**

COP CompensationPartner GmbH

Herr Artur Jagiello
Straßenbahnring 19
20251 Hamburg
Deutschland

Telefon (Zentrale): +49 (40) 42 10 47 5-0
Telefax (Zentrale): +49 (40) 42 10 47 5-25
presse@compensation-partner.de
www.compensation-partner.de

Geschäftsführung
Tim Böger, Dr. Philip Bierbach

© 2019

